

SILMÄLUOMIEN HYGIENIA ON TÄRKEÄÄ

Luomireunojen Meibomin rauhasista erittyvät lipidit ovat tärkeä osa kyynelnestettä.

Ne voitelevat ja kostuttavat silmää, mutta liikaeritys ja ihosta irtoava hilse voivat tukkia rauhaset.

Seurauksena voi olla blefariitti eli luomitulehdus. Se on etenkin kuivasilmäisillä tyypillinen vaiva.

Iäkkäillä aiheuttajana on usein *Demodex*-punkki. Perushoitona on hyvä silmäluomien hygienia. Päivittäiseen hoitoon kuuluvat lämpö, hieronta ja puhdistus.

1 LÄMPÖ

Jotta silmiin muodostunut kovettunut karsta voidaan poistaa, sitä tulee aluksi lämmitellä. Lämmitä silmäluomia tarkoitusta varten kehitetyllä **Blepha EyeBag**-silmämaskilla 5–10 minuuttia. Käytä kahden ensimmäisen viikon aikana kahdesti päivässä, aamuin illoin. Sen jälkeen 3–4 kertaa viikossa normaalisti riittää, mutta voit muuttaa käyttötiheyttä oireidesi vakavuuden mukaan. Vaihtoehtoisesti voit käyttää **Blephasteam**-lämmityslaseja tai lämpimiä pyyhkeitä.

Lue lisää kuivien silmien hoidosta ja tutustu valmisteisiin WWW.KUIVIENSILMIENHOITO.FI

2 HIERONTA

Silmäluomien lämmittämisen jälkeen voit varovasti hieroa puhtain sormin yläluomia ylhäältä alaspäin ja alaluomia ylöspäin kohti luomireunaa irrottaaksesi eritteen ja karstan ja avataksesi mahdolliset tukokset rauhasissa.

3 PUHDISTUS

Poista irronnut erite ja karsta ja puhdista varovasti myös ripsien tyvet koskettamatta silmää. **Blephaclean**-puhdistuspyyhkeet kosteuttavat silmiä ja sisältävät ainesosia, jotka vähentävät karstan syntymistä. Käytä puhdistuspyyhkeitä kahdesti vuorokaudessa kolmen viikon ajan, jonka jälkeen voit halutessasi siirtyä käyttämään **Blephagel**- tai **Blephasol Duo**-valmisteita kerran päivässä. Jos blefariitin aiheuttajana on *Demodex*-punkki, käytä puhdistamiseen ensin **Blephademodex**-puhdistuspyyhkeitä.



BLEPHA EYEBAG® on silmälääkärien kehittämä lämmitettävä silmämaski, joka rauhoittaa ja helpottaa Meibomin rauhasen toimintahäiriöön liittyviä kuivasilmäisyyden oireita.

BLEPHASTEAM®-lämpölaseit on patentoitu lääkinnällinen laite, joka on kehitetty silmäluomien rauhasen lämpöhoitoon.

HYVINVOIVA SILMÄLUOMI ON PUHDAS

Théan steriilit CE-merkityt tuotteet ovat markkinoiden ainoat säilytysaineettomat valmisteet silmäluomihygieniaan. Kaikki tuotteet on valmistettu Euroopassa.



CE

BLEPHACLEAN®

- kuivasilmäisyyden ja silmäluomitulehduksen akuutin vaiheen hoitoon 2 x vrk, 3 viikon ajan
- poistaa bakteereja ja kosteuttaa
- sisältää hoitavaa hyaluronihappoa ja puhdistusmaitoa
- steriili, myös silmäleikkauspotilaille
- sopii piilolinssien käyttäjille
- myös yli 3 kk ikäisille vauvoille karstan poistoon

KÄYTÄ _____ KERTAA PÄIVÄSSÄ _____ VIIKON AJAN.



CE

BLEPHAGEL®

- kuivasilmäisyyden ja silmäluomitulehduksen hoitoon akuutin vaiheen jälkeen 1 x vrk
- kosteuttaa ja pehmentää
- viilentää ihoa
- riittoisa, noin 60 annosta
- steriili, säilyy 2 kk avattuna
- sopii myös silmäluomien hierontaan
- sopii piilolinssien käyttäjille

KÄYTÄ _____ KERTAA PÄIVÄSSÄ _____ VIIKON AJAN.



BLEPHASOL® DUO

- kuivasilmäisyyden ja silmäluomitulehduksen hoitoon akuutin vaiheen jälkeen 1 x vrk
- misellaarinen neste, joka kosteuttaa, pehmentää ja puhdistaa
- myös silmämeikin poistoon
- riittoisa 100 ml, mukana 100 puhdistuslappua
- säilyy avattuna 2 kk
- sopii piilolinssien käyttäjille

KÄYTÄ _____ KERTAA PÄIVÄSSÄ _____ VIIKON AJAN.



CE

BLEPHADEMODEX®

- steriilit puhdistuspyyhkeet Demodex-punkin aiheuttaman silmäluomitulehduksen hoitoon
- oireista riippuen käyttö kerran tai kaksi päivässä 30 päivän ajan
- sisältää kosteuttavaa hyaluronihappoa ja terpeeni-4-olia
- yli 18-vuotiaille, ei raskauden eikä imetyksen aikana

KÄYTÄ _____ KERTAA PÄIVÄSSÄ _____ VIIKON AJAN.