





SV  
BRUKSANVISNING

# BLEPHA EYEBAG®

Denna produkt är en medicinteknisk produkt.  
Läs instruktionerna noggrant innan användning.  
Spara denna information. Du kan behöva läsa den igen.



Ger lindring och behandlar MGD och blefarit



Rekommenderas av ögonläkare



Lätt att använda - Kan användas i mikrovågsugn

## 1. INDIKATIONER

**BLEPHA EYEBAG** är en återanvändbar värmemask.

**BLEPHA EYEBAG** behandlar dysfunktion i de meibomiska körtlarna (MGD) och blefarit.

Lindrar symtom på torra ögon i samband med MGD (MGD är den främsta orsaken till torra ögon) och andra relaterade ögonbesvär som:

- Vagel
- Chalazion

**BLEPHA EYEBAG** kan också lindra obehag i samband med kontaktlinser som bärs av patienter som lider av torra ögon.

Endast för användning till ögonen.

## 2. LÄMPLIG FÖR

- Vuxna (inklusive gravida eller ammande kvinnor),
- Barn från 3 års ålder: föräldrar eller vårdgivare ska hantera produkten.

## 3. KONTRAINDIKATIONER

Använd inte **BLEPHA EYEBAG** om huden runt ögonen är skadad eller blöder.

Använd inte **BLEPHA EYEBAG** i ansiktet om du har en känd överkänslighet mot lin, linfrö eller något av innehållet i **BLEPHA EYEBAG**.

## 4. PRODUKTBSKRIVNING

**BLEPHA EYEBAG** är en handgjord och patenterad återanvändbar ögonmask gjord av naturligt siden och bomull, fylld med obehandlat lin (linfrö). Den innehåller inga andra tillsatser och ingen plast. **BLEPHA EYEBAG** är också miljövänligt eftersom kartongen och bipacksedeln är biologiskt nedbrytbara och återvinningsbara.

## 5. FÖRDELAR OCH FUNKTION

I kanterna på de övre och nedre ögonlocken finns små körtlar, de meibomiska körtlarna, som utsöndrar lipider (fett) som behövs för att smörja och rengöra ögats yta och för att låta tårfilmen spridas effektivt.

När körtlarna inte fungerar normalt blir fett för tjockt och täpper till körtlarna. Detta innebär att ögats yta inte smörjs ordentligt.

Ögonläkare rekommenderar värme som det första steget i en rutin för ögonlocksrengöring i fall av MGD, blefarit och relaterade tillstånd som torra ögon, chalazion och vagel.

Genom sin uppvärmningseffekt bidrar **BLEPHA EYEBAG** till ett naturligt och friskt öga genom att hjälpa till att frigöra de blockerade lipiderna och låta dem spridas över ögonytan. Detta minskar vattenavdunstningen så att ögonen hålls återfuktade.

**BLEPHA EYEBAG** verkar snabbt och långvarigt för att lindra symtom som känsla av torra ögon, obehag i ögonen, trötta eller ömma ögon, röda ögon, kornighet, känsla av främmande kropp och sveda. Den lugnar också svullna och inflammerade ögonlock.

**BLEPHA EYEBAG** utveckades av en ögonläkare och dess säkerhet och effektivitet har bevisats i flera kliniska studier.

**BLEPHA EYEBAG** är en lättanvänd och behaglig värmemask som kan användas dagligen.

## 6. ALLMÄNNA REKOMMENDATIONER FÖR ANVÄNDNING

Det krävs ingen särskild utbildning för att använda **BLEPHA EYEBAG**.

Om du bär kontaktlinser eller glasögon ska du alltid ta bort dem innan du använder **BLEPHA EYEBAG**.

**Tvätta försiktigt händerna, ansiktet, ögonlocken och ta bort smink innan du använder BLEPHA EYEBAG.**

**ANVÄNDNING:** Under de första två veckorna använder du **BLEPHA EYEBAG** två gånger om dagen, morgon och kväll, i 5 till 10 minuter varje gång. Efter de första 2 veckorna är 3 till 4 gånger i veckan normalt, men antal användningar beror på dina symtoms svårighetsgrad.

**BLEPHA EYEBAG** är säker och effektiv att använda **upp till 200 gånger** innan den måste bytas ut.

## ALLMÄNNA REKOMMENDATIONER

Innan du använder **BLEPHA EYEBAG**, ska du se till att den inte har några defekter.

**BLEPHA EYEBAG** ska endast värmas av vuxna.

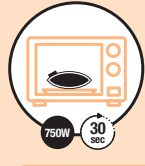
Ta ut **BLEPHA EYEBAG** från lådan och **placera den i en ren och torr mikrovågsugn**. Se alltid till att skålen eller tallriken i mikrovågsgugnen är helt rena eftersom matrester kan bli mycket heta och dessa kan orsaka små brännskador på **BLEPHA EYEBAG**.

### FÖRE FÖRSTA ANVÄNDNING



Placera **BLEPHA EYEBAG** i en mikrovågsugn enligt beskrivningen ovan.  
Värm din **BLEPHA EYEBAG** i 1 minut på full effekt i en mikrovågsugn i gott skick och **låt svalna helt**.

### FÖR ALL ANNAN ANVÄNDNING



**Steg 1:** Placera **BLEPHA EYEBAG** i en mikrovågsugn enligt beskrivningen ovan och värm enligt tabellen nedan:

Mikrovågsugnens EFFEKT	UPPVÄRMNINGSTID
Över 750 W	30 sekunder
750 W och lägre	40 sekunder

**Varning:** om din mikrovågsugnens effekt är högre än 1 000 W kan du behöva minska tiden.

Värm endast upp från rumstemperatur.  
Ytterligare uppvärmning av en redan uppvärmd **BLEPHA EYEBAG** kan vara farligt och leda till överhettning. Låt **BLEPHA EYEBAG** svalna helt innan den värms upp igen.

⚠ Se till att du bara ställer in 30 sekunder och inte 30 minuter! Stå vid mikrovågsgugnen medan den värms upp. **Använd inte metallplattan som medföljer vissa mikrovågsugnar, eftersom den kan bränna din BLEPHA EYEBAG.**



**Steg 2:** Skaka **BLEPHA EYEBAG** för att sprida linfröna jämnt inuti masken och för att hjälpa värmen att spridas.

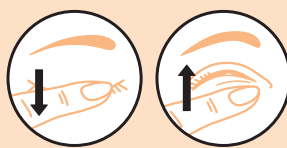


**Steg 3:** Kontrollera att **BLEPHA EYEBAG** är lagom varm och inte för varm innan den placeras på de stängda ögonlocken. Kontrollera noggrant temperaturen på den grå (siden) sidan genom att vidröra **BLEPHA EYEBAG** med handleden. Om den är för varm ska du vänta några minuter och kontrollera temperaturen igen innan du applicerar på ögonen.



**Steg 4:** När temperaturen är lagom varm, ska du lägga dig och applicera masken på slutna ögon.  
Använd valfri sida.  
Den svarta sidan blir svalare och du kan byta till silkessidan under användningstiden.  
Använd **BLEPHA EYEBAG** i 5 till 10 minuter.

**Steg 5:** Ta bort **BLEPHA EYEBAG** från dina ögon. Det är normalt med hudrodnad efter användning på grund av maskens värmande effekt.



**Steg 6:** Omedelbart efter uppvärmningen ska du massera de stängda ögonlocken för att frisätta fett från de meibomiska körtlarna. Upprepa detta flera gånger i cirka 30 sekunder.

Exempel på massageteknik

**Steg 7:** Du kan också rengöra dina ögonlock med t.ex. BLEPHACLEAN sterila våtservetter efter användning av **BLEPHA EYEBAG** och massage.

**Steg 8:** Lägg alltid **BLEPHA EYEBAG** i förpackningen efter användning för att hålla den ren, torr och säker.

Varje mikrovågsuppvärmning minimerar mängden bakterier på **BLEPHA EYEBAG**.

## 7. FÖRSIKTIGHET VID ANVÄNDNING

Kontrollera att förpackningen är intakt innan du börjar använda produkten.

Innan du använder **BLEPHA EYEBAG** ska du se till att det inte finns några defekter.

Se till att du använder en fungerande mikrovågsugn för att värma upp din **BLEPHA EYEBAG**.

**BLEPHA EYEBAG** ska endast användas av en person.

Förhindra korskontaminering genom att inte dela **BLEPHA EYEBAG** mellan olika personer.

Du måste kontakta vårdpersonal om dina symtom kvarstår eller förvärras vid användning av **BLEPHA EYEBAG**.

## 8. VARNINGAR

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Använd alltid din **BLEPHA EYEBAG** enligt dessa instruktioner.

Det är vanligt att **BLEPHA EYEBAG** känns något fuktig vid första användningen.

Kontrollera noggrant temperaturen före användning.

Om du har andra specifika ögonsjukdomar (såsom en hornhinnedystrofi eller återkommande hornhinneinfektioner) ska du använda **BLEPHA EYEBAG** försiktigt och följa råd från din ögonhälsoexpert.

Om du har rosacea kan värmen öka rodnad. Använd med försiktighet.

Linfröna i din **BLEPHA EYEBAG** har inte livsmedelskvalitet och bör inte ätas.

Uppvärmning av en våt **BLEPHA EYEBAG** kan orsaka skällning.

## 9. SÅ TAR DU HAND OM DIN BLEPHA EYEBAG

Tvätta eller blötlägg inte din **BLEPHA EYEBAG** (tvättmedel och tvättpulver kan orsaka irriterande kontaktdermatit).

Fläckar på ytan av **BLEPHA EYEBAG** efter användning är normala och ofarliga.

Våtservetter ska inte användas för att rengöra ytan på **BLEPHA EYEBAG**.

## 10. BIVERKNINGAR

Följande biverkningar kan observeras: irritation i ögon/ögonlock, smärta, rodnad och klåda.

Om du märker några biverkningar eller känner något ovanligt efter användningen av denna produkt ska du kontakta en ögonläkare och rapportera informationen till den lokala distributören, till tillverkaren eller till Läkemedelsverket (se kontaktinformationen i slutet av bruksanvisningen).

## 11. FÖRVARING OCH KASSERING

Förvara din **BLEPHA EYEBAG** i sin låda på en ren och torr plats.

Din **BLEPHA EYEBAG** ska bytas ut efter 6 månader om den används en gång om dagen.

Kassera produkten på ett ansvarsfullt sätt och i enlighet med lokala riktlinjer (enheten ska kasseras som hushållsavfall; ytterkartongen och bipacksedeln är biologiskt nedbrytbara och återvinningsbara).

**Utgivningsdatum och version av bruksanvisningen: Ver.3 09/2022**

**Tillverkare:**

Laboratoires Théa  
12 rue Louis Blériot  
63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 France  
www.laboratoires-thea.com



SE

**Distributör:** Théa Nordic, Storgatan 55, 703 63 Örebro, www.thea-nordic.se  
**Lokal hälsovårdsmyndighet:** Läkemedelsverket, Box 26, 751 03 Uppsala, +46 18 17 46 00

© 2021, Laboratoires Théa. All rights reserved.

**BLEPHA EYEBAG®** är ett varumärke som tillhör Laboratoires Théa.

Tillverkad i Storbritannien

## 12. PLANERA EN ÖGONRUTIN FÖR FRISKA ÖGON OCH ÖGONLOCK

En daglig ögonvårdsrutin rekommenderas av experter för att hålla ögonen och ögonlocken friska vid torra ögon i samband med MGD.

### 1. RENGÖRING AV ÖGONLOCK

Rutinen för ögonlocksrengöring består av tre steg:

#### • Steg 1: Uppvärmning

Värme smälter de blockerade lipiderna i körteln så att tårfilmen sprids effektivt.

#### • Steg 2 : Massage

Massera ögonlocken för att ta bort meibum (fett) i de igensatta meibomska körtlarna.

#### • Steg 3 : Rengöring

Rengör ögonlocken och ögonfransarna för att avlägsna utsöndringar, avlagringar eller skorpor med hjälp av en lämplig ögonvårdsprodukt, t.ex. BLEPHACLEAN sterila våtservetter.

### 2. ÅTERFUKTNING

Använd ögondroppar utan konserveringsmedel för att hålla ögat återfuktat och behagligt under dagen.

## 13. BETYDELSEN AV SYMBOLERNA PÅ FÖRPACKNINGEN

	Tillverkare		Läs bruksanvisningen
	Satsnummer		Ska endast användas av en person
	Tillverkningsdatum		Medicinteknisk produkt
	Förvaras torrt		Försiktighet
	Katalognummer		Utgångsdatum
	Får inte användas om förpackningen är skadad		