

SILMÄLUOMIEN HYGIENIA JA HOITO ON TÄRKEÄÄ



1 LÄMPÖ

Silmien kovettunut karsta tulee aluksi lämmitettyä. Käytä **Blepha EyeBag**-silmämaskia 5–10 minuuttia aamuin illoin kaksi viikkoa ja sen jälkeen 3–4 krt/vk. Vaihtoehtoisesti voit käyttää **Blephasteam**-lämmityslaseja.

2 HIERONTA

Irrottaaksesi eritteen ja karstan sekä avataksesi mahdolliset rauhas-tukokset, hiero varovasti puhtain sormin yläluomia ylhäältä alaspäin ja alaluomia ylöspäin kohti luomireunaa.

3 PUHDISTUS

Poista irronnut erite ja karsta ja puhdista varovasti myös ripsien tyvet koskettamatta silmää. **Blephaclean**-puhdistuspyyhkeet kosteuttavat silmiä ja sisältävät ainesosia, jotka vähentävät karstan syntymistä. Käytä puhdistuspyyhkeitä 2 x vrk kolme viikkoa, jonka jälkeen voit vaihtoehtoisesti käyttää **Blephagel**- tai **Blephasol Duo**-valmisteita kerran vuorokaudessa.

Jos blefariitin aiheuttajana on *Demodex*-punkki, käytä puhdistamiseen ensin **Blephademodex**-puhdistuspyyhkeitä.



BLEPHACLEAN

Steriilit puhdistuspyyhkeet Kuivasilmäisyyden ja silmäluomitulehduksen akuutin vaiheen hoitoon 2 x vrk, 3 viikon ajan.

Sinulle sopivin valmiste



BLEPHAGEL

Riittoisa puhdistusgeeli Kuivasilmäisyyden ja silmäluomitulehduksen hoitoon akuutin vaiheen jälkeen 1 x vrk.

Sinulle sopivin valmiste



BLEPHASOL DUO

Misellaarinen puhdistusneste Kuivasilmäisyyden ja silmäluomitulehduksen hoitoon akuutin vaiheen jälkeen 1 x vrk.

Sinulle sopivin valmiste



BLEPHADEMODEX

Steriilit puhdistuspyyhkeet *Demodex*-punkin aiheuttaman silmäluomitulehduksen hoitoon 1–2 x vrk, 30 vuorokautta.

Sinulle sopivin valmiste



BLEPHA EYEBAG

Lämmittävä silmämaski Silmä lääkäriin kehittämä maski silmien lämpöhoitoon.

Sinulle sopivin valmiste



BLEPHADERM

Steriili hoitovoide Silmänympärysihon ja silmäluomien kosteutekseen ja hoitoon.

Sinulle sopivin valmiste

Muista myös BLEPHASTEAM-lämmityslasit.

KUIVAT SILMÄT JA NIIDEN HOITO

Kuivasilmäisyys jaetaan eri vaikeusasteisiin lievästä erittäin vaikeaan.

Kuivasilmäisellä kyynelneesten suolapitoisuus on korkea. Tilanne voidaan normalisoida käyttämällä tippoja, joissa suolapitoisuus on matala eli hypotoninen. Pohjoismainen kuivasilmäisyyden hoitosuositus suositteleeekin säilytysaineettomien, fosfaatittomien ja hypotonisten valmisteiden käyttöä.

Kuivasilmäisyys jaetaan **eri vaikeusasteisiin lievästä erittäin vaikeaan**. Lievimmillään se aiheuttaa epämukavuutta ja ärsytystä silmässä. Piilolinssien käyttö voi olla hankalaa. Vaikeassa ja erittäin vaikeassa kuivasilmäisyydessä sarveiskalvo voi ohentua ja jopa vaurioitua.

LUE LISÄÄ
kuiviesilmienhoito.fi

KUIVASILMÄISYYDEN TYYPILLISIÄ AIHEUTTAJIA

- ikääntyminen
- luomitulehdus eli blefariitti
- kuiva ympäristö, saasteet
- näyttöpäätetyöskentely
- piilolinssit
- hormonaaliset muutokset
- silmään tehdyt operaatiot
- säilytysaineet
- tietyt lääkkeet
- jokin sairaus
- alkoholi

LIEVÄ JA KESKIVAIKEA HYABAK®

HYALURONIHAPPO 0,15 %



Sisältää voitelevaa ja kostuttavaa hyaluronihappoa sekä aktinokiniolia, joka antaa lisäsuojaa UV-valolta.

Sinulle sopivin valmiste
Annostelu ___ kertaa päivässä

CE

KESKIVAIKEA JA VAIKEA THEALOZ® DUO

TREHALOOSI 3 % | HYALURONIHAPPO 0,15 %



Sisältää kosteutta sitovaa trehaloosia sekä voitelevaa ja kostuttavaa hyaluronihappoa.

Sinulle sopivin valmiste
Annostelu ___ kertaa päivässä

CE

Saatavana 5 ml ja 10 ml pullossa

VAIKEA JA ERITTÄIN VAIKEA THEALOZ® DUO GEL

TREHALOOSI 3 % | HYALURONIHAPPO 0,15 % | KARBOMEERI 0,25 %



Sisältää kostuttavaa hyaluronihappoa ja kosteutta sitovaa trehaloosia sekä kosteuden säilyttävää karbomeeria.

Sinulle sopivin valmiste
Annostelu ___ kertaa päivässä

CE

LIPIDIPUUTOKSESTA JOHTUVA THEALIPID®

FOSFOLIPIIDIT | TRIGLYSERIDIT | GLYSEROLI



Sisältää silmän lipidikerrosta korjaavia fosfolipidejä.

Sinulle sopivin valmiste
Annostelu ___ kertaa päivässä

CE