

KUIVAT SILMÄT JA NIIDEN HOITO

Kuivasilmäisyys jaetaan eri vaikeusasteisiin lievästä erittäin vaikeaan.

Kuivasilmäisyys on kyynelkalvon ja silmän pinnan sairaus, johon liittyy kyynel-erityksen vähentyminen tai kyynelnesteen liiallinen haihtuminen. Kuivasilmäisellä kyynelnesteen suolapitoisuus on korkea. Tilanne voidaan normalisoida käyttämällä tippoja, joissa suolapitoisuus on matala eli hypotoninen. Pohjoismainen kuivasilmäisyyden hoitosuositus suosittelee säilytysaineettomien, fosfaatittomien ja hypotonisten valmisteiden käyttöä.*

Kuivasilmäisyys jaetaan **eri vaikeusasteisiin lievästä erittäin vaikeaan**. Lievimmillään se aiheuttaa epämukavuutta ja ärsytystä silmässä. Piilolinssien käyttö voi olla hankalaa. Muita tyypillisiä oireita ovat mm. silmän pinnan kipu, punoitus, näkökyvyn hetkellinen heikkeneminen, valonarkuus tai vetistystaipumus. Vaikeassa ja erittäin vaikeassa kuivasilmäisyydessä sarveiskalvo voi ohentua ja jopa vaurioitua.



LUE LISÄÄ
kuiviensilmienhoito.fi

KUIVASILMÄISYYDEN TYYPILLISIÄ AIHEUTTAJIA

- ikääntyminen
- luomitulehdus eli blefariitti
- kuiva ympäristö, saasteet
- näyttöpäätetyöskentely
- piilolinssit
- hormonaaliset muutokset
- silmään tehdyt operaatiot
- säilytysaineet
- tietyt lääkkeet
- jokin sairaus
- alkoholi

LIEVÄ JA KESKIVAIKEA

HYABAK®

HYALURONIHAPPO 0,15 %



CE
0459

Sisältää voitelevaa ja kostuttavaa hyaluronihappoa sekä aktinokiniolia, joka antaa lisäsuojaa UV-valolta.

☐ Sinulle sopivin valmiste

Annostelu ____ kertaa päivässä

KESKIVAIKEA JA VAIKEA

THEALOZ® DUO

TREHALOOSI 3 % | HYALURONIHAPPO 0,15 %



CE
0459

Saatavana 5 ml ja 10 ml pullossa

Sisältää kosteutta sitovaa trehaloosia sekä voitelevaa ja kostuttavaa hyaluronihappoa.

☐ Sinulle sopivin valmiste

Annostelu ____ kertaa päivässä

VAIKEA JA ERITTÄIN VAIKEA

THEALOZ® DUO GEL

TREHALOOSI 3 % | HYALURONIHAPPO 0,15 % |
KARBOMEERI 0,25 %



CE
0459

Sisältää kostuttavaa hyaluronihappoa ja kosteutta sitovaa trehaloosia sekä kosteuden säilyttävää karbomeeria.

☐ Sinulle sopivin valmiste

Annostelu ____ kertaa päivässä



Pohjoismainen kuivasilmäisyyden hoitosuositus suosittelee säilytysaineettomien ja hypotonisten tuotteiden käyttöä.

*Dry Eye Disease. Nordic Guidelines 2022.

©2025, Laboratoires Théa. All rights reserved. Thealoz® Duo, Thealoz® Duo Gel, Blephaclean®, Blepha Eyebag®, Hyabak®, Blephadomox®, Blephasol® Duo, Blephagel®, Blephaderm® are trademarks of Laboratoires Théa.

